



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



Domenica 18 febbraio 2024

Liguria con Amore

Dal lungomare di Lerici a Tellaro e Montemarcello

Partendo da San Terenzo, percorreremo il lungomare fino a raggiungere la piazza di Lerici. Da qui, inizialmente seguendo carruggi e scalinate e poi attraverso sentieri, giungeremo al borgo di Tellaro. Continueremo poi in direzione sud verso Montemarcello, seguendo un percorso che ci permetterà di vedere da un lato il golfo di La Spezia fino a Portovenere, e dall'altro le Alpi Apuane, le cave di marmo di Carrara e la costa della Versilia.

PROGRAMMA

Inizieremo l'escursione da San Terenzo, piccolo borgo marinaro affacciato sul Golfo dei Poeti. Dopo un caffè ed un pezzo di focaccia ligure, ci incammineremo verso Lerici seguendo il lungomare turistico.

Arrivati a Lerici, dalla piazza principale del paese, imboccheremo una lunga scalinata che ci porterà fino ad un belvedere da cui potremo ammirare l'intero Golfo dei Poeti, da Portovenere a Lerici. Da qui prenderemo il sentiero 433 che ci porterà, senza mai perdere di vista il mare, al borgo disabitato di Portesone. Il villaggio fu abbandonato dai suoi abitanti nel XVI secolo a causa di una epidemia di peste. Scenderemo poi nell'incantevole borgo di Tellaro, con le sue case colorate a picco sul mare e la Chiesa di San Giorgio, custode della leggenda del polpo gigante, che suonò le campane per avvertire gli abitanti dell'arrivo dei corsari saraceni. Qui potremo consumare il nostro pranzo al sacco seduti sulle scogliere che guardano le isole di Palmaria, Tino e Tinetto e il paese di Portovenere.



Dopo pranzo continueremo a seguire il sentiero 433, dapprima in leggera e costante salita e poi lungo un percorso più pianeggiante, giungendo infine a Montemarcello, dove termineremo la nostra escursione con una magnifica vista sulla Versilia e le Alpi Apuane

Avvertenze: è richiesto un abbigliamento adatto all'escursione; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, giacca a vento, occhiali da sole, protezione solare, **borraccia piena**, **pranzo al sacco**, ricambio da lasciare in auto/pullman.

Difficoltà: E
Durata: 5,5 h (Escluse le pause)
Dislivello: Salita 700 m. circa, Discesa 450 m. circa **Lunghezza:** 10 km circa
Luogo di ritrovo: RE: piazzale Coop Ariosto
Orario di ritrovo: 06.30 (pullman da RE) **Orario di partenza (San Terenzo):** 09.00
Mezzo di trasporto: Pullman o mezzi propri a seconda del numero di partecipanti - nel caso di pullman sarà richiesto un acconto al momento dell'iscrizione - l'importo per il pullman si aggirerà indicativamente sui 25-30 Euro a partecipante
Cartografia: Cinque Terre e Golfo della Spezia - CAI La Spezia - Geo4Map - scala 1:25.000
Capigita: Matteo Iemmi (tel. 331 6948213) - Andrea Messori (tel. 338 6234728)

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

Prenotazione obbligatoria entro mercoledì 14 febbraio

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00