



Domenica 25 febbraio

Va pensiero sulle acque del Tiepido... e che nessun dorma



Il percorso si snoda in direzione sud est attraverso la città e i parchi urbani attraverso piste ciclabili fino a raggiungere il nostro percorso ciclabile Torre Maina – San Damaso che costeggia il **torrente Tiepido**.



Il Tiepido scorre nel territorio della provincia di Modena per quasi 30 chilometri, prima di gettarsi nel Panaro. Da alcuni anni l'area che costeggia il torrente è diventata un **percorso naturalistico**. Presenta una notevole varietà in ambito paesaggistico ambientale a seconda dell'altezza in cui scorre. Nel tratto attraversato da noi è presente una cortina di vegetazione in cui prevale la quercia, il pioppo e in misura inferiore la roverella, l'acero campestre, la robinia e il salice.

All'altezza di Castelnuovo Rangone si rientra a Modena attraversando **Montale Rangone**. A Montale Rangone è occasione per osservare i recenti **murales** di artisti italiani.



A Montale ci fermiamo per la sosta pranzo al sacco nel parco del **museo** all'aperto delle **Terremare** dove è possibile seguire il percorso informativo attraverso i cartelli e la documentazione.

Ripartiamo verso Modena con un'ultima tappa: la **Casa Museo Pavarotti** (10 euro prezzo di entrata, ridotto a 8 euro per gruppi di 20 persone).

Chi fosse interessato è pregato di segnalare la presenza.

Rientreremo passando per il **centro storico di Modena** con i suoi palazzi e monumenti, non ultimo il Teatro Comunale di Modena

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di modificare il percorso o di annullare l'escursione in caso di condizioni meteo sfavorevoli.

"La scoperta del mondo parte per me dalla bicicletta."

(Maurice de Vlaminck)

CAPO GITA

Silvia Degani 338- 5300450
silviadegani@me.com
Marco Bellei 347- 835 07 87
marcobellei1961@gmail.com

Dati Percorso

30 km +100 mt – TC

Ritrovo e Partenza

Ritrovo: ore 9.45 presso la Stazione centrale Modena

Partenza: ore 10.00

Rientro previsto

nel pomeriggio intorno alle 14/14.30

Note:

pranzo al sacco,
si consiglia una dotazione di acqua e snack adatta alle proprie esigenze.

AVVERTENZE

MTB in buone condizioni con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio ecc.) Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione, con giacca anti pioggia.

La Ciclo escursione si svolgerà in parte su tratti di strada aperta al traffico ed è comunque necessario rispettare sempre il codice della strada.

CASCO OBBLIGATORIO

Occhiali consigliati, protezioni consigliate.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it.

Si prega di arrivare con il modulo presenza/consenso informato già compilato e firmato.

ISCRIZIONI:

Numero massimo partecipanti: 30
Escursione riservata ai SOCI CAI;
Contributo partecipazione € 2,00

È ammessa la partecipazione a titolo promozionale di **NON SOCI**
-quota di partecipazione € 10,00

Preiscrizione obbligatoria online su:

<https://bit.ly/vapensiero0224>

la preiscrizione si chiuderà:

- per i **non soci** mercoledì 21/02
- per i **soci** venerdì 23/02 ore 12.00

Per informazioni è possibile contattare il capo gita, preferibilmente con e-mail.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - www.caireggioemilia.it
attivitasezionali@caireggioemilia.it - gruppomtb@caireggioemilia.it

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00; giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00; sabato chiuso

