



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



Sabato 21 ottobre 2023

Sapori d'autunno nelle Foreste Casentinesi

La diga di Ridracoli, situata a 10km dal paese di Santa Sofia, è stata costruita nel 1982 per fornire energia e dare acqua potabile ai comuni della Romagna permettendo di contenere l'eccessivo sfruttamento delle falde sotterranee. Qui si trova il territorio che nel tempo si è trasformato nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi.

PROGRAMMA



Dopo aver lasciato le auto nel parcheggio vicino al punto di informazioni del parco, saliremo per il sentiero 231 in direzione "le caselle" attraversando le rovine di un castello medievale.

Proseguiremo in quota sempre per il sentiero 231, attraversando alcuni campi e boschi fino ad arrivare al bivio con il sentiero 235 dove è presente una croce che segnerà la quota massima del nostro giro. Continueremo sul sentiero 235 in direzione sud-ovest fino ad arrivare all'inizio del sentiero 239, che da lì scenderemo nel bosco fino al rifugio Ca' di Sopra dove pranzeremo.

Dopo la sosta proseguiremo sempre per il sentiero 239 costeggiando il lago in direzione della diga.

Giunti alla diga la attraverseremo e proseguiremo alternando tratti di strada asfaltata e sentiero fino a raggiungere il punto di partenza.

Avvertenze: è richiesto un abbigliamento adatto all'escursione; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, giacca a vento, occhiali da sole, protezione solare, **borraccia piena**, **pranzo al sacco**, ricambio da lasciare in auto.

Difficoltà:	E		
Durata:	5h (Escluse le pause)		
Dislivello:	Salita 700 m. circa, Discesa 700 m. circa	Lunghezza:	12 km circa
Luogo di ritrovo:	Parcheggio Ipercoop Ariosto (RE)		
Orario di ritrovo:	06.45	Orario di partenza:	07.00
Mezzo di trasporto:	Mezzi propri		
Cartografia:	Trekking Map Parco Nazionale Foreste Casentinesi – Scala 1:25.000		
Capigita:	Matteo Manzini (tel. 333 6166374) – Matteo Benatti (tel. 348 0513177)		

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro giovedì 19 ottobre.

I partecipanti dovranno attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione, in particolare per quanto riguarda le DISPOSIZIONI ANTI COVID 19.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00