



Scuola bismantova



CORSO BASE SA1-SBA1

SCIALPINISMO

SNOWBOARD - ALPINISMO

IL CORSO

Il Corso si rivolge a tutti coloro che cercano un modo diverso di avvicinarsi alla montagna con gli sci, senza l'uso degli impianti. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno delle nozioni fondamentali per poter svolgere l'attività con ragionevole sicurezza.

È il corso di avviamento all'attività, serve a muovere i primi passi in sicurezza fino a raggiungere autonomia con le tecniche base

PERCORSO DI AVVIAMENTO

Il corso SA1-SBA1 sarà preceduto da un **"Percorso di Avviamento"** composto da lezioni teoriche e una uscita pratica dove si effettuerà una breve risalita sci alpinistica e relativa discesa. La partecipazione al Percorso di Avviamento è un prerequisito per iscriversi al corso SA1-SBA1.

È richiesta la padronanza degli sci e dello snowboard a velocità moderata su ogni terreno, per questo, dopo il percorso di avviamento, la partecipazione di ogni singolo allievo sarà valutata dagli istruttori della scuola.

SERATE DI PRESENTAZIONE

Mercoledì 13 dicembre 2023
ore 21
Sede CAI Sassuolo

Giovedì 14 dicembre 2023
ore 21
Sede CAI Reggio Emilia

**ISCRIZIONI
DAL 15 DICEMBRE
SUL SITO DELLA SCUOLA**

WWW.SCUOLABISMANTOVA.IT

ISCRIZIONI DAL 15 DICEMBRE SU: [HTTPS://WWW.SCUOLABISMANTOVA.IT](https://www.scuolabismantova.it)

PERCORSO DI AVVIAMENTO

LEZIONI TEORICHE

18 gennaio	Panoramica attività e materiali
25 gennaio	Uso dell'ARTVA e ricerca travolti

USCITE PRATICHE

28 gennaio	Uscita di avviamento
-------------------	----------------------

CORSO SA1-SBA1 2024

LEZIONI TEORICHE

01 febbraio	Nivologia e valanghe
14 febbraio	Cartografia e lettura carta topografica
22 febbraio	Meteorologia
29 febbraio	Utilizzo dei sistemi GPS
13 marzo	Preparazione uscita e riduzione del rischio

USCITE PRATICHE

03 febbraio	Uscita in Val di Non
17-18 febbraio	Uscita in Appennino Rif. Battisti
03 marzo	Uscita in Appennino
16-17 marzo	Uscita in Val Sarentino



REGOLAMENTO

L'iscrizione al CAI è obbligatoria.

Per questioni di sicurezza, sarà possibile ammettere al corso un numero MASSIMO di 30 partecipanti; i criteri di partecipazione e ammissione saranno descritti durante le serate di presentazione.

È obbligatorio presentare al momento dell'iscrizione un certificato medico per attività non agonistica.

È obbligatoria la dotazione di "Kit ARTVA" personale.

Possibile noleggio "Kit ARTVA" presso il CAI (prenotazione al momento dell'iscrizione)

Al momento dell'iscrizione verrà richiesta una fototessera.

Il corso di avviamento ha una quota di 50€, che funge da caparra per coloro che verranno accettati.

La quota di iscrizione di 250 € comprende:

- assicurazione infortuni (polizza standard CAI o primaria compagnia)
- lezioni teoriche in sede CAI
- organizzazione in gruppi di massimo 2-3 partecipanti per ciascun istruttore
- utilizzo del materiale comune
- gadget del corso, dispense e materiale didattico

Età minima: anni 18

INFO E CONTATTI

Stefano Celestini - Istruttore Regionale Sci Alpinismo Tel: 348 297 4751 – e-mail: stefano.r1200r@gmail.com

Andrea Zacchino - Istruttore Regionale Sci Alpinismo Tel: 347 119 606 – e-mail: andrea.zacco@hotmail.it

Luca Pellacani - Istruttore Regionale Snowboard Alpinismo Tel: 347 582 1393 – e-mail: pella.grind@gmail.com

CAI - Sede di Reggio Emilia Via Caduti delle Reggiane 1/H, tel. 0522/436685

(mercoledì ore 18.00-21.00, giovedì e venerdì ore 19.30-21.00) e-mail: info@caireggioemilia.it

CAI - Sede di Castelnuovo Monti Via Roma 14 tel. 3667464562 (venerdì dalle ore 20:30) – e-mail: caibismantova@alice.it

CAI - Sede di Sassuolo Piazza Risorgimento 52, tel. 0536/870263 (martedì-venerdì 20.30-22.00) – www.caisassuolo.it