



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI REGGIO EMILIA**  
**Commissione Escursioni**



**21-22 settembre 2024**

## **Un Catinaccio "diverso"**

Il Catinaccio è, a ragione, una delle zone più famose delle Dolomiti: il rovescio della medaglia è che a tratti può sembrare vittima di folle erranti, azzardi urbanistici con nuovi rifugi quanto meno discutibili, assembramenti di ferratisti o di arrampicatori accodati sulla stessa via... In questo contesto, è ancora possibile un escursionismo più leggero e meno affollato, magari con un pizzico di originalità? Proviamo a rispondere con questo giro su cime interne, meno famose ma con panorami e scorci mozzafiato!

**L'itinerario è riservato esclusivamente a escursionisti esperti, sia per i tratti impervi percorsi che per il dislivello del secondo giorno (circa 1500 metri in discesa).**

### **PROGRAMMA**

Questi due giorni ci porteranno a percorrere sentieri e passi interni al Catinaccio: non i più celeberrimi sulla carta, ma incredibilmente spettacolari!

Il primo giorno usiamo gli impianti di Vigo per salire a Ciampedie, e da lì percorriamo pochi metri del Viel de le Feide per svoltare presto a nord e: il segnavia 540 ci porta al Gardeccia con saliscendi moderati per sentieri comodi e facili, inizialmente all'ombra del bosco.



Alle spalle del Gardeccia, il sentiero conosciuto come "panoramico" risale verso il Larsec e poi scende fino al rifugio Vajolet, permettendoci di ammirare sia la valle del Vajolet che cima Catinaccio. Prima di arrivare al rifugio Vajolet prenderemo il sentiero Don Guido per risalire verso il passo de le Pope (2720) che si affaccia sulla solitaria e poco percorsa valle interna del Larsec.

Dal passo proseguiamo verso nord est a cima Scalieret (2887). Questa cima interna

al Catinaccio regala una prospettiva nuova, poco nota, sulle torri del Vajolet: permette di valutare anche i versanti meno impervi delle torri, oltre che offrire uno sguardo a 360 gradi su tutto il circondario. Da qui proseguiamo sulla divertente cresta fino al cosiddetto "finto passo" di Antermoia, poco prima del passo stesso, da dove finalmente scendiamo al passo Principe (2599).

La traversata tra questi due passi percorrerà un crestone a tratti esposto, ma con difficoltà comunque di tipo escursionistico.

Il secondo giorno partiamo verso il passo di Antermoia (2770) da dove salire con poche, semplici, roccette, a cima Laussa (2876). Oscurata dal Catinaccio di Antermoia, questa cima comoda, quasi piatta, offre forse il miglior punto di vista su questo imponente massiccio!

**CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA**

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



Dalla cima scendiamo dal più semplice lato est fino al passo omonimo (2700) da dove prenderemo il sentiero Paola. Abbandonato dopo una frana e recuperato pochi anni fa, questo sentiero ci porterà in cima alle crepe di Laussa (2766) prima di scendere sotto il Polenton, fino a Muncion e a Mazzin, dove torneremo con autobus a Vigo per recuperare le auto.

**Avvertenze:**

È richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di alta montagna; scarponi, zaino, capo pesante, mantella o k-way, lampada frontale o a mano, cappello invernale ed estivo, occhiali, guanti, borraccia piena, **pranzo al sacco per due giorni, sacco lenzuolo e quanto necessario per la notte in rifugio**, ricambio da lasciare in auto; consigliatissimi i bastoncini telescopici.

	<b>Primo giorno</b>	<b>Secondo giorno</b>
<b>Difficoltà</b>	<b>EE</b>	<b>EE</b>
<b>Dislivello</b>	+1000 m -370 m	+310 m -1550 m
<b>Sviluppo planimetrico</b>	9,7 Km	13 Km
<b>Durata</b>	6 ore (pause escluse)	6 ore (pause escluse)
<b>Acqua lungo il percorso</b>	NO	NO

**Luogo di ritrovo:** Vigo di Fassa – parcheggio impianti di risalita  
**Orario di ritrovo:** 05:15, parcheggio ipercoop "Ariosto" **Orario di partenza:** 05:30  
**Mezzo di trasporto:** mezzi propri  
**Orario indicativo di rientro:** \_\_\_\_\_  
**Cartografia:** Tabacco, foglio 06 "Val di Fassa e Dolomiti fassane", scala 1:25000  
**Capigita:** Andrea Monti (tel. 380 527 2853) – Andrea Messori (tel. 338 623 4728)  
**Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.**  
Tel. Rifugio 339 4327101 Emergenza: centrale 112

**Posti limitati. Prenotazione obbligatoria con versamento dell'intera quota presso la Sede entro fine luglio**

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).

**CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA**

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.  
email [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia  
Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00