



## Domenica 29 Settembre Terre Matildiche in Festa



Era il lontano 2018 Alle&Dona sono partite per scherzo lanciando la pedalata donne, la famosa PedalaRosa, poi è stato il turno del Green-Bio ed è stata PedalaVerde, e poi non si sono più fermate...



Vi chiederete come mai quest'anno PedalaViolet; fiore legato ai pensieri positivi che una persona fa nei confronti di un'altra a cui vuol bene e con la quale ha bei ricordi da condividere e noi con voi ne abbiamo **tantissimi**.

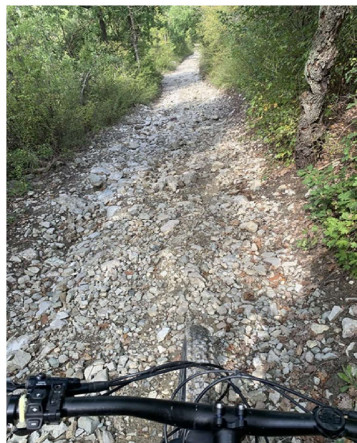
E la voglia di condivisione che quest'anno ci ha ispirate per unire il gruppo MTB con il gruppo di escursionisti, capitanati da Anna&Giovanni, che troveremo alla partenza e all'arrivo per sederci insieme davanti ad un buon e fumante piatto di gramigna con salsiccia alla SAGRA di San Michele a Salvarano.



Prima però dobbiamo farvi venire l'appetito!! Vi proponiamo un giro classico, Salvarano, Parco di Roncolo, Madonna della Battaglia, non può certo mancare una sosta "veloce" al Bar da Mario (non quello di Ligabue) ma il nostro Mario a Canossa; qualche strappetto impegnativo ma pedalabile. Da qui le possibilità di rientro dipenderanno dalle condizioni del meteo dei giorni precedenti, o dal Borgo di Rossena se il

sole fa capolino per tutta la settimana o dal Borgo di Votigno se dovessero esserci state piogge... siamo pronte a tutto!!

Riprenderemo la strada per il rientro, previsto per le 13.30/14.00 dove i volontari della Sagra di Salvarano ci aspettano per buttare giù la pasta. Per chi vorrà rimanere abbiamo concordato un menù fisso di 25,00€ composto da Gramigna con salsiccia (o burro e salvia), pane e salume e patatine fritte, bevande e caffè incluse (posti limitati e previa prenotazione)



**PRONTI PER LA DANZA DEL SOLE...!! Dai c'andom...**

Gruppo MB CAI RE



CAI MTB RE



mtbcai\_reggioemilia



link accesso chatcai mtb re



### Capi gita

**Donatella Rabitti 347-9328926**  
Mail: [donatellarabitti@libero.it](mailto:donatellarabitti@libero.it)

**Alessandra Cattani 348-2411746**  
Mail: [alexi63@libero.it](mailto:alexi63@libero.it)

#### Caratteristiche giro:

MC-MC+ - km 35 circa, breve tratto in discesa con sassi smossi  
Disl. +/- 600/650

**Ritrovo: Ore 9.00 parcheggio in località Salvarano (daremo il punto preciso nella chat specifica del giro)**

**Alle 09.30 ritrovo con gli Escursionisti e partenza**  
**Rientro: ore 13.45/14.00 ca.**

#### AVVERTENZE

MTB in buone condizioni con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio etc).  
Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca anti-pioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Acqua e barrette/snack.

**La Ciclo escursione si svolgerà anche su strada aperta al traffico ed è necessario rispettare sempre il codice della strada.**

#### CASCO OBBLIGATORIO

**Luci posteriori obbligatorie**  
**Occhiali e protezioni altamente consigliati.**

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).

#### ISCRIZIONI

**Ciclo riservata ai soli soci CAI**  
**Numero massimo partecipanti: 30**  
Contributo Soci CAI € 2,00.  
**Preiscrizione obbligatoria online su:**

<https://bit.ly/PedalaViolet1624>

**Chiusura preiscrizione:**

**Venerdì 27 settembre ore 12:00**

**Oppure al raggiungimento della quota iscritti 30 persone**

**A titolo promozionale sono riservati 5 posti per non soci con un contributo di € 10,00 solo con prenotazione telefonica al 348-2411746 entro giovedì 26.09**

Per ulteriori info contattare il capo gita; gli accompagnatori si riservano la facoltà di modificare il percorso o di annullare l'escursione in caso di condizioni meteo sfavorevoli.

#### CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)  
[attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [gruppomtb@caireggioemilia.it](mailto:gruppomtb@caireggioemilia.it)  
Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00; giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00; sabato chiuso

