



## COMMISSIONE SCI DI FONDO



**C.A.I. SEZIONE DI REGGIO EMILIA**

TEL.0522 436685 - FAX 0522 430266

[http // :www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) - [segreteria@caireggioemilia.it](mailto:segreteria@caireggioemilia.it) - [info@caireggioemilia.it](mailto:info@caireggioemilia.it)

Orari di apertura al pubblico : mercoledì, dalle 18,00 alle 21,00; giovedì e venerdì, dalle 19,30 alle 21,00



## **ESCURSIONE DEL FONDO A LIVIGNO 29-30/11-01/12/2024**

**(PER FONDISTI .... E NON SOLO!!)**

Livigno (1.816 m) è una località sciistica nelle Alpi italiane, vicino al confine con la Svizzera. È conosciuta per gli snowpark, completi di piste e discese. In città, nel Museo Mus di Livigno e Trepalle, sono esposti attrezzi agricoli e altri oggetti che raccontano il passato della zona.

La Latteria di Livigno è un caseificio funzionante che propone anche un museo e un diorama della fauna locale. Inoltre è un punto di ristoro dove consumare piacevoli pasti e gelati in compagnia.

Gli amanti dello shopping e della vita montana non devono far altro che scegliere tra i numerosi locali e i negozi dell'area duty free, incorniciati dalle maestose montagne.

Sviluppandosi tra antiche case contadine, con balconi in legno colorati da fiori di campo, la grande shopping mall è perennemente ravvivata da un'atmosfera mondana e festaiola.



**N.B.:** Per non incorrere in spiacevoli sorprese in dogana ricorda solo che, per le merci in franchigia è ammesso l'acquisto in quantitativi limitati, mentre per le altre merci è fissata una cifra massima, al di sopra della quale l'acquisto va dichiarato alla Dogana al Foscagno o a quella svizzera.

# SCI DI FONDO NELLA NATURA DI LIVIGNO

Qualcuno chiama Livigno "il piccolo Tibet", per la vastità della piana incorniciata dai boschi che salgono sino a oltre 2.000 metri. Quando d'inverno questa distesa di verde s'imbianca, diventa **un piccolo paradiso per chi ama lo sci di fondo**.

La pista di fondo a Livigno parte dalla zona della Forcola e dell'Alpe Vago, e si snoda per **30 km, sempre soleggiati**: questa è Livigno per lo sci di fondo. Qui gli atleti professionisti possono allenarsi in quota e gli amatori godersi l'altopiano e la cornice delle vette.

Un grande stadio all'aria aperta, una pista tecnica che raggiunge quasi 5 km e offre dislivelli differenziati per un allenamento davvero completo. Presso lo Stadio del Fondo è poi possibile accedere a spogliatoi gratuiti o prenotare una lezione con gli istruttori di sci di fondo.



## DIARIO DELL' ESCURSIONE LIVIGNASCA

- 1) **29-11-24, ritrovo alle 04.45** presso il parcheggio di via Cecati (dove partiamo per le uscite del corso) con **partenza alle ore 05.00** precise per la meta stabilita.
- 2) Durante il tratto di andata effettueremo 2 soste per servizi vari.
- 3) Arrivo presunto presso l'Hotel Silvestri alle ore 11.00-11.30.  
L'Hotel Silvestri, che ci ospiterà col trattamento di ½ pensione, è un hotel 3 stelle di nuova costruzione coi titolari molto ospitali e premurosi. Dispone di una ski room; non dispone di sauna ma è convenzionato con ACQUAGRANDA, una vera e propria spa ad alta quota in cui concederti sauna, bagno turco, massaggi e tanti altri trattamenti per il tuo benessere.
- 4) Una volta arrivati all'Hotel Silvestri provvederemo alla distribuzione delle camere, vi comunicheremo gli orari per colazione e cena; dopo di che gli ospiti saranno liberi di trascorrere il resto della giornata e le giornate successive a loro piacimento. Per quanto riguarda la pratica dello sci di fondo verranno date informazioni dettagliate al riguardo.

- 5) **Domenica 01-12-24** sarà il giorno del rientro per Reggio Emilia. **L'orario di partenza da Livigno previsto è per le 14.00**; si raccomanda la massima puntualità.  
**N.B.: in caso di maltempo la partenza potrebbe essere anticipata anche di diverse ore.**
- 6) Anche per il tratto di ritorno si prevederanno 2 soste per servizi vari.
- 7) Arrivo previsto a Reggio Emilia ore 21.00÷21.30 circa.

Gli orari indicati potrebbero subire variazioni in funzione del traffico presente sui tragitti.

## REGOLAMENTO ISCRIZIONE ALL'USCITA

Tutte le informazioni inerenti l'uscita (costi, orari, ecc.) sono disponibili presso la sede CAI di Reggio Emilia (0522-436685).

- 1) All'atto dell'iscrizione all'uscita dovrà essere versata l'intera quota.
- 2) In caso di rinuncia/assenza verrà corrisposto il rimborso della somma **solo** in caso di sostituzione del partecipante mancante

Prima di pagare la quota di iscrizione accertarsi della disponibilità del posto; se questo è disponibile fare iscrivere il proprio nominativo nella lista dei partecipanti e pagare tramite bonifico bancario su UNICREDIT, IBAN: IT60B0200812834000100351632 intestato a CLUB ALPINO ITALIANO sezione di Reggio Emilia (inviare ricevuta di pagamento indicando il nome di chi partecipa all'evento a: [attivasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivasezionali@caireggioemilia.it)) o in contanti/bancomat presso la sede CAI di R.E.; nel caso in cui il posto non fosse disponibile se si è interessati, fare inserire il proprio nominativo nella lista d'attesa senza versare caparre.

**N.B.: NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SENZA IL PAGAMENTO DELLA QUOTA.**

**CHIUSURA ISCRIZIONI: 08-11-2024; i posti sono limitati.**

Commissione sci di fondo CAI R.E.