



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



Domenica 29 Settembre 2024

Giro delle malghe della Val Venegia e salita al Cristo Pensante

*Itinerario ad anello al cospetto delle Pale di San Martino, all'interno del Parco
Naturale di Paneveggio Pale di San Martino – Patrimonio UNESCO*

PROGRAMMA

Partiremo da Passo Rolle, procedendo verso nord lungo una strada forestale che, in leggera discesa, ci porterà ai pascoli della Malga Juribello. Da qui, attraversando il torrente Travnigolo, arriveremo alla Malga Venegia. Percorreremo la Strada Forestale Val Venegia, in leggera e costante salita, godendo di una splendida vista sulle principali cime del blocco settentrionale delle Pale di San Martino: Mulaz, Bureloni, Focobón, Val Grande, Vezzana e Cimon della Pala. Raggiungeremo così la Malga Venegiota. La strada, che in questo tratto coincide col Sentiero Italia, si farà più ripida fino a che, dopo alcuni tornanti, arriveremo alla Baita Segantini, al cospetto dell'imponente Cimon della Pala. Dopo una sosta per il pranzo, lasceremo la strada forestale per prendere il sentiero R01, girando intorno alla Cima Costazza e salendo poi lungo il versante est del monte Castellaz, fino a giungere sulla sommità a quota 2333 metri, punto più alto della nostra escursione. Passeremo attraverso evidenti testimonianze della



Grande Guerra, trincee, grotte-rifugio e gallerie sotterranee, fino a giungere alla statua del Cristo Pensante, simbolicamente seduta su trincee di guerra come un auspicio di Pace. Il panorama che godremo da qui sarà unico e spazierà su quasi tutte le cime dolomitiche, dalle Tofane al Lagorai alle più vicine Pale di San Martino. Scenderemo infine verso Capanna Cervino seguendo sempre il sentiero R01, inizialmente attraverso un ampio ghiaione e poi su un sentiero tra pascoli erbosi, per tornare a Passo Rolle, da dove avevamo iniziato l'escursione.

L'escursione è rivolta a persone che hanno una buona preparazione fisica come attività in ambiente montano ed è indispensabile avere passo sicuro e assenza di vertigini.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



Avvertenze: è richiesto un abbigliamento tecnico adatto all'escursione in alta montagna: scarponi, zaino, bastoncini telescopici, giacca a vento o capo pesante, mantella o K-Way, cappello invernale ed estivo, guanti, lampada frontale, occhiali da sole, protezione solare alta, **borraccia piena**, **pranzo al sacco**, e ricambio da lasciare in auto.

Difficoltà: EE
Durata: 7h circa (Escluse le soste e pause)
Dislivello: Salita 950 m. circa, Discesa 950 m. circa **Lunghezza:** 16 km circa
Luogo di ritrovo: Parcheggio antistante il centro commerciale "Ipercoop Ariosto" di Reggio Emilia.
(<https://maps.app.goo.gl/5eVpePSAnuQiqxUD8>)
Orario di ritrovo: 05:45 **Orario di partenza:** 06:00
Mezzo di trasporto: Mezzi propri
Cartografia: Pale di San Martino – Carta Tabacco n° 022 – Scala 1:25.000
Capigita: Matteo Manzini (tel. 333 6166374) – Matteo Iemmi (tel. 331 6948213)
Cecilia Marchesi (tel. 345 2568688)

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

**L'escursione è aperta sia ai soci che ai non soci CAI.
Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro giovedì 26 settembre 2024.**

I partecipanti dovranno tassativamente attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.