



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI REGGIO EMILIA**  
**Commissione Escursioni**



**Commissione TAM**

**Sabato 19 ottobre 2024**

## **Mantova: il parco del Mincio, la città'**

Mantova: città gioiello fortemente caratterizzata dall'impronta dei Gonzaga e che nel 2016 è stata designata capitale europea della Cultura è nel cuore di un territorio particolarmente suggestivo di terre di fiume, protetta da storici sistemi di regimazione delle acque del fiume Mincio nell'abbraccio dei laghi Superiore, di Mezzo, e Inferiore. La proposta TAM per coniugare nel percorso i sentieri del parco del Mincio (anello Sparafucile, adatto a tutti) e tratti di vie ciclopedonali e storiche nel tessuto urbano/periurbano della città. Trasferita con TRENO linee TPER e regionali.

### **PROGRAMMA**



Ritrovo c/o STAZIONE FS di Reggio Emilia: ore 8,20 (ore 8,40 al binario direzione Bologna (treno RV 2067 TPER nb: cambio a Modena + TR 16986) e arrivo 10,20 a MANTOVA. Dalla stazione, per vie interne del centro, raggiungeremo l'accesso della pista ciclopedonale che costeggia le sponde del lago Superiore. Lungo il percorso potremo osservare le rive e le strutture idrauliche e portuali di navigazione interna. A Cittadella andremo ad incrociare la via Dei Mulini e Porta Giulia. Faremo sosta per uno spuntino al sacco nel tranquillo e curato parco dedicato al patriota tirolese Andreas Hofer. Il cammino riprenderà per le viuzze del quartiere seguendo le indicazioni per Sparafucile (circa 5.km) e in seguito per sentieri boscati e lungo le sponde del lago di Mezzo. Da questa sponda potremo ammirare il profilo della città: giunti al ponte San Giorgio, lo attraverseremo per comoda e sicura pedonale e raggiunto il centro storico saremo già nei pressi dei luoghi più iconici da Palazzo Ducale, al Duomo, piazza Sordello e piazza delle Erbe. Ci

potremo concedere una pausa gastronomica, caffè' e "sbrisolona" nelle distese all'aperto del salotto cittadino, e raggiungere la stazione FS per le 18,15 (treno 18,29 R+RV(cambio Modena) arrivo a RE ore 20,15.

**Avvertenze:** abbigliamento comodo adeguato alle condizioni meteo del giorno e a percorso semplice su sentiero sterrato e stradine ghiaia/asfalto, consigliati scarpe comode con grip, facoltativi i bastoncini; zainetto leggero con spuntino e termos, giacca anti pioggia, cappello, ombrellino, torcia, gilet alta visibilità.

**Difficoltà:** Escursione facile E/T di giornata intera  
**Durata:** 3/4 h. cammino effettivo + soste ( 2 h.tratta trasferita A/R treno RE/MO/MN)  
**Dislivello:** nessuno- **Lunghezza complessiva:** circa 10/11 km  
**Luogo di ritrovo:** STAZIONE FS REGGIO EMILIA (treno TPER e regionali A/R: 8 euro a tratta (via MO )  
**Orario di ritrovo:** 8,30 ritrovo atrio stazione centrale p.le Marconi e biglietto A/R già acquistato in proprio  
**Mezzo di trasporto:** TRENO (biglietto treno TPER e regionali A/R da RE a MN (cambio a MO) 8 euro a tratta)  
(NB: eventuali partecipanti che intendono raggiungere Mantova con mezzi propri devono preavvisare al momento della iscrizione in segreteria e concordare con la capogita il luogo di incontro a Mantova)  
**cartografia:** mappa turistica città e della pista ciclabile del Mincio - 1:25.000

**Capogita :** (TAM) Daniela Friggeri (tel. 339 5322488) e Mila Bertocchi

**Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.**

**MAX 30 PARTECIPANTI - APERTO ANCHE A NON SOCI CAI**  
**Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro: VENERDI 18 ottobre**

**CAI Sezione di Reggio Emilia - APS**

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - { HYPERLINK "about:blank" \h } - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura:mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI REGGIO EMILIA**  
**Commissione Escursioni**



**Commissione TAM**

---

I partecipanti dovranno attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione. **La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito { HYPERLINK "http://www.caireggioemilia.it/" \h }.**

**CAI Sezione di Reggio Emilia - APS**

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - { HYPERLINK "about:blank" \h } - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00