

INTRODUZIONE AL CORSO

La Sezione CAI di Reggio Emilia organizza per il 2025 il:

CORSO DI ESCURSIONISMO BASE (E1)

Il corso E1 va visto come primo approccio per chi in montagna non ci è mai stato oppure ritiene di avere poca esperienza e ha bisogno di acquisire o riorganizzare delle conoscenze per la frequentazione consapevole della montagna.

Il programma propone 6 serate teoriche e 5 giornate in ambiente montano (4 uscite) caratterizzate da difficoltà crescenti.

SERATA DI PRESENTAZIONE

MARTEDÌ 28 GENNAIO 2025 - ore 21,00

presso la sede della Sezione CAI di Reggio Emilia in

Via Caduti delle Reggiane 1/H - (Zona Campovolo)

Durante la presentazione verrà distribuito il modulo di iscrizione e saranno illustrate le modalità di iscrizione e partecipazione.

CONTATTI

Per ulteriori informazioni rivolgersi ai seguenti recapiti:

corsoescursionismo@caireggioemilia.it

Direttore: ANE Irene Mammi tel. 348 730 8938
Vicedirettore: AE EEA EAI Davide Galloni tel. 339 873 9280
Segretario: ASE Andrea Messori tel. 338 623 4728

CALENDARIO DEL CORSO

martedì 28 gennaio	Presentazione del corso
martedì 11 febbraio	L'escursionismo secondo il CAI
mercoledì 19 febbraio	Che cosa serve in montagna (equipaggiamento, movimento, alimentazione)
sabato 22 febbraio	Appennino reggiano: anello di Toano
mercoledì 26 febbraio	Il mondo della montagna: presenza umana, flora e fauna
mercoledì 5 marzo	Cartografia e orientamento
domenica 9 marzo	Prealpi venete
mercoledì 19 marzo	Come gestire le emergenze
sabato 22 marzo	Val di Ledro
mercoledì 3 aprile	Come programmare una escursione
sabato 5 aprile	Val Codera, valle dei Ratti
domenica 6 aprile	(rifugio Brasca)

NB: Il calendario può subire modifiche per esigenze logistiche e a causa delle condizioni ambientali.

INFORMAZIONI

Le serate teoriche si terranno presso la sede della Sezione CAI di Reggio Emilia in **Via Caduti delle Reggiane 1/H** con inizio alle ore 21:00.

Si raccomanda la massima puntualità.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Al termine della serata di presentazione verranno raccolte le domande di iscrizione di tutti gli interessati; entro alcuni giorni dalla serata di presentazione verrà data comunicazione ai candidati circa l'ammissione al corso.

Possono presentare domanda di iscrizione tutti coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età. Il numero massimo di partecipanti è fissato a **20**.

La quota d'iscrizione al corso è di **€ 120,00** e comprende:

- materiale didattico;
- oneri organizzativi e costi di segreteria;
- attestato di partecipazione.

La quota non comprende tutto quanto non espressamente indicato (a titolo di esempio: spese di trasporto, bevande, pranzi, pasti al sacco, spese personali).

La rinuncia a corso già iniziato non darà diritto ad alcun rimborso.

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE

Gli allievi ammessi al corso dovranno:

- presentare un certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica valido per l'intera durata del corso;
- essere iscritti al CAI e in regola con il tesseramento dell'anno in corso;
- fornire una fotografia formato tessera o digitale all'atto dell'iscrizione all'iniziativa, più ulteriori due fotografie formato tessera per l'eventuale tesseramento al CAI;
- versare l'intera quota di partecipazione all'atto dell'iscrizione.
-

REGOLAMENTO

Gli allievi dovranno prendere visione del programma del corso, delle date e degli orari di svolgimento delle lezioni teoriche e delle uscite pratiche. Gli iscritti sono tenuti a partecipare attivamente sia alle lezioni teoriche sia alle uscite in ambiente.

La Direzione del corso si riserva la possibilità di apportare al programma tutte le modifiche che si rendessero necessarie per il miglior svolgimento del corso stesso, inclusi cambi di destinazione o variazioni di percorso. I trasferimenti si effettueranno indipendentemente dalle condizioni atmosferiche; sul posto la Direzione del corso valuterà le condizioni meteorologiche per il prosieguo dell'uscita e/o per eventuali modifiche al programma.

Gli iscritti impossibilitati a partecipare alle uscite in programma dovranno darne comunicazione alla Direzione durante la lezione che precede l'uscita.

Sono a carico dei partecipanti tutte le spese non espressamente incluse nella quota.

In ogni circostanza i partecipanti dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli accompagnatori; durante le uscite non sono ammesse iniziative individuali da parte degli allievi.

I partecipanti si impegnano a presentarsi alle uscite pratiche in condizioni psicofisiche ottimali e correttamente attrezzati per attività escursionistiche (a titolo di esempio: è obbligatorio avere scarponi da trekking, DPI richiesti, zaino, abbigliamento adeguato, borraccia e cibo leggero da viaggio); dichiarano di avere una preparazione atletica adeguata al tipo di attività proposta e tale da permettere il rispetto del programma, dei tempi e delle modalità dell'uscita che saranno di volta in volta ben specificati dagli accompagnatori.

La Direzione del corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del corso; l'adozione del provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

Agli allievi che avranno frequentato il corso assiduamente e con profitto verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

La Sezione CAI di Reggio Emilia



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA**



**CORSO DI
ESCURSIONISMO BASE
E1
Ed. 2025**