

**Sabato 25 Gennaio 2025**  
Torrechiara (PR)  
**SCALDIAMO LE RUOTE**



**Capi gita**

**Direttore Escursione**  
Carbognani Luca 349 8824064  
Mail: [carbotrave@gmail.com](mailto:carbotrave@gmail.com)

**Donatella Rabitti 347 9328926**

**Caratteristiche**

Lunghezza km 31  
Dislivello +/- 750m  
Difficoltà MC/MC

**Percorso ad anello:**

Torrechiara, Tiorre, S.Michele, Barbiano, S. Ilario Baganza, Tordenaso, Strognano, Tabiano, Mattaleto, Cascinapiano, Torrechiara.

**Ritrovo: Ore 9.00 parcheggio Torrechiara (PR) ai piedi del castello.**

**Partenza: Ore 9.15**

**Rientro previsto: max ore 16,00**

**AVVERTENZE**

MTB in buone condizioni con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio etc).  
Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca anti pioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Acqua e barrette/snack.

**La Ciclo escursione si svolgerà anche su strada aperta al traffico ed è necessario rispettare sempre il codice della strada.**

**CASCO OBBLIGATORIO**  
**Occhiali e protezioni altamente consigliati.**

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).

**ISCRIZIONI**

**Numero massimo partecipanti: 30**

Contributo partecipazione SOCI

€ 2,00

Contributo partecipazione NON SOCI

€ 10,00

**Preiscrizione obbligatoria online su:**

<https://bit.ly/scaldiamo0125>

**Chiusura preiscrizione:**

**Venerdì 24 gennaio ore 12:00.**

**Il capogita si riserva di cambiare itinerario per motivi di sicurezza.**

E' giunto il momento di togliere la polvere del garage sulle nostre bike per sostituirla con quella dei nostri amati sentieri. Abbiamo voglia di rivedervi in sella!







Partiremo ai piedi del castello di Torrechiara, maniero quattrocentesco dai tratti contemporaneamente medievali e rinascimentali voluto dal conte Pier Maria II de' Rossi nel 1448 quale possente struttura difensiva ed elegante nido d'amore per sé e l'amante Bianca Pellegrini.

Ad oggi è considerato uno dei più notevoli, scenografici e meglio conservati castelli d'Italia. Saliremo per fare un giro nelle colline che lo circondano scoprendo vigneti importanti e le terre del Prosciutto di Parma. Saremo immersi nel verde delle prime colline parmensi, percorreremo stradine ghiaiate e ciotolate, alcune carraie di collegamento e strade a basso traffico circondati da antichi casali, cantine e salumifici tipici che sono un elemento portante della cultura enogastronomica del territorio di Langhirano. Valuteremo la possibilità di fermarci per una breve merenda a metà giro.

Il percorso non presenta difficoltà rilevanti ma consigliamo a tutti di valutare il proprio grado di allenamento visto il prolungato riposo invernale per alcuni.



*"La bicicletta è l'immagine visibile del vento" (Cesare Angelini)*

Gruppo MB CAI RE  CAI MTB RE  mtbcai\_reggioemilia  link accesso chatcai mtb re 

**CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA - APS**

Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)  
[attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [gruppomtb@caireggioemilia.it](mailto:gruppomtb@caireggioemilia.it)  
Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00; giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00; sabato chiuso

