

## Sabato 10 maggio 2025

# Mantova: la città' e le acque del Mincio

Nel ciclo "Acque e Territorio" la scelta significativa di una città, Mantova, in quanto nel cuore di un territorio particolarmente suggestivo di terre di fiume, protetta da storici sistemi di regimazione delle acque del fiume Mincio cinta nell'abbraccio dei laghi Superiore, di Mezzo e Inferiore. La proposta TAM vuole essere uno sguardo al paesaggio fortemente caratterizzato dall'importanza dei Gonzaga, alle infrastrutture idrauliche, dall'evoluzione storica al presente, percorrendo sentieri attorno al parco del Mincio (anello Sparafucile, adatto a tutti) e tratti di vie storiche nel tessuto urbano/periurbano della città. Trasferita con TRENO linee TPER e regionali.

### PROGRAMMA



Ritrovo c/o STAZIONE FS di Reggio Emilia, ( 2 h.tratta trasferita A/R treno RE/MO/MN) all'arrivo a MANTOVA dalla stazione, per vie interne del centro, raggiungeremo la pista ciclopedonale che costeggia le sponde del lago Superiore potremo osservare le rive e le strutture idrauliche di navigazione interna. A Cittadella andremo ad incrociare la via Dei Mulini e Porta Giulia, e una sosta per uno spuntino al sacco nel piccolo parco dedicato al patriota tirolese Andreas Hofer. Riprenderemo il cammino seguendo indicazioni per "Sparafucile" (circa 5.km) per vie interne di quartiere per poi inoltrarci per sentieri boscati e le sponde lago di Mezzo nella suggestiva visuale sul profilo della città. Attraverseremo su pedonale protetta il ponte San Giorgio per giungere al centro storico nei pressi dei luoghi più iconici: dal Palazzo Ducale al Duomo, piazza Sordello e piazza delle Erbe, dove potremo concederci una pausa gastronomica, caffè' e "sbrisolona" nelle distese all'aperto del salotto cittadino prima di raggiungere la stazione FS per le 18,15 (treno

18,29 R+RV(cambio Modena) arrivo a RE ore 20,15.

**Avvertenze:** scarpe comode con grip. abbigliamento comodo adeguato alle condizioni meteo del giorno e a percorso semplice su sentiero sterrato e stradine ghiaia/asfalto, giacca anti pioggia, cappello, zainetto leggero con spuntino e borraccia, ombrellino, torcia, gilet alta visibilità.

**Difficoltà:** Escursione facile E/T ( impegno mezza giornata al netto trasferita in treno)  
**Durata:** 3/4 h. cammino effettivo + soste  
**Dislivello:** nessuno - **Lunghezza complessiva:** circa 10/11 km  
**Luogo di ritrovo:** STAZIONE FS REGGIO EMILIA atrio stazione storica Piazzale Marconi  
**Orario di ritrovo:** 8,30 con biglietto A/R già acquistato in proprio (RE/MN costo 8 euro a tratta)  
**Mezzo di trasporto:** TRENO (biglietto treno TPER e regionali A/R da RE a MN (cambio a MO)  
(NB: eventuali partecipanti che intendono raggiungere Mantova con mezzi propri devono preavvisare al momento della iscrizione in segreteria e concordare con direttore di escursione il luogo di incontro )  
**cartografia:** mappa turistica città e della pista ciclabile del Mincio – 1:25.000  
**Capogita** (TAM) Daniela Friggeri (whatsapp 339 5322488) Mila Bertocchi

**Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.**

**MAX 30 PARTECIPANTI - ANCHE NON SOCI CAI**

**iscrizione obbligatoria presso la sede CAI RE entro: giovedì 8 maggio 2025**

o via mail: [attivasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivasezionali@caireggioemilia.it) per ciascun partecipante comunicare: Nome e Cognome, socio CAI o no, data di nascita e numero di cellulare, mezzo e punto di ritrovo prescelto

**I partecipanti dovranno attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione.**

**La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)**