



Sabato 31 Maggio 2025

E Berta filava filava la lana... sulla Vigolana

Escursione panoramica al Bivacco della Vigolana e Becco di Filadonna, una delle cime più impegnative dell'Alpe di Cimbra e gruppo della Vigolana

PROGRAMMA

La partenza avviene in prossimità della Malga dos del Bue a Vattaro, a circa 1025m, dove ci sarà la possibilità di lasciare le auto, grazie al piccolo parcheggio. Dalla Malga si segue il sentiero per Escursionisti 445 che attraverso un fitto e ripido bosco ci condurrà fino a quota 1394m, dove prenderemo il sentiero 444 per Escursionisti Esperti. Superato il bosco, il percorso sarà caratterizzato da una vegetazione più bassa, scenari più aperti ed il terreno sarà caratterizzato da sassi e roccette. Proseguendo ancora arriveremo al La Polsa, quota 1550m, dove la bassa vegetazione ci farà godere del primo punto panoramico sul lago, e una piccola panchina ci permetterà di effettuare una breve sosta, premio per l'aver percorso circa la metà dell'itinerario di andata.



Continuando, il paesaggio cambierà ancora e sarà caratterizzato da una roccia sempre più brulla che richiede passo sicuro. Poco prima di raggiungere il Bivacco della Vigolana, a quota 2050m, si aprirà davanti a noi la spettacolare vista della Guglia della Madonnina. I cordoni e le scalette di ferro presenti sull'ultimo tratto necessitano di non soffrire di vertigini e ci condurranno velocemente al Bivacco.

Qui sarà possibile ricaricare un po' le batterie, il nostro cammino infatti non è ancora terminato, seguendo il sentiero 425 per Escursionisti Esperti si raggiungerà in circa 20 minuti il Becco di Filadonna, quota 2150m. Il rientro seguirà lo stesso itinerario.

La **leggenda** narra che sulla cima di una montagna una bella signora castellana filava la lana nel suo splendido castello. Una povera vedova si recò da lei chiedendole di fare una maglietta per il suo bambino con una lana pregiata guadagnata



faticosamente, data l'imminenza del freddo inverno. La castellana tanto bella, quanto fredda e crudele, diede appuntamento alla donna dopo un mese con il denaro necessario. Ma passato un mese la castellana consegnò alla povera donna, che salì di nuovo al castello, una maglietta fatta di lana scura, brutta e ruvida. Le lacrime della donna disperata bagnarono le vesti della crudele signora e l'inverno gelido, per incanto, trasformò tutto in un masso di ghiaccio per poi divenire una colossale pietra: il Becco di Filadonna.



CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni

Avvertenze: è richiesto un abbigliamento tecnico adatto all'escursione in montagna: scarponi alti con suola Vibram, zaino, bastoncini telescopici, giacca o capo pesante, mantella o K-Way, cappello invernale ed estivo, guanti, lampada frontale, occhiali da sole, protezione solare, **borraccia piena**, **pranzo al sacco**, e ricambio da lasciare in auto. Non sono presenti lungo il percorso punti di ristoro o dove sia possibile rifornirsi di acqua. Cani ed altri animali di compagnia non sono ammessi.

Difficoltà: EE

Il percorso presenta alcuni passaggi tecnici. La bellezza dell'itinerario consiste anche nel cambio continuo di ambiente che richiede strada facendo diverse attenzioni. Il primo tratto nel bosco non presenta difficoltà se non l'elevato dislivello che si raggiunge in pochi km, mentre il tratto intermedio e l'ultimo attrezzato richiedono passo sicuro e assenza di vertigini. Itinerario adatto per persone allenate in ambiente montano e in ottima salute.

Durata: 7h (Escluse le soste e pause - Fine escursione circa verso le ore 17:00)
Dislivello: Salita 1100 m. circa, Discesa 1100 m. circa **Lunghezza:** 8 km circa
Luogo di ritrovo: Parcheggio antistante il centro commerciale "Ipercoop Ariosto" di Reggio Emilia.
(<https://maps.app.goo.gl/5eVpePSAnuQigxUD8>)

Orario di ritrovo: 05:45 **Orario di partenza:** 06:00
Mezzo di trasporto: Mezzi propri
Cartografia: Tabacco 057 Levico- Altopiani di Folgaria Lavarone e Luserna – Scala 1:25.000
Dir. Escursione: Manzini Matteo (solo whatsapp tel. 3336166374)
Aiuti: Donnarumma Raffaella (solo whatsapp tel. 3397385052), Piciullo Beniamino

Escursione aperta ai soli soci CAI (massimo 20 partecipanti)
Iscrizione obbligatoria presso la Sede CAI di Reggio Emilia
oppure mandando una e-mail a attivitasezionali@caireggioemilia.it

entro Mercoledì 28 Maggio 2025

comunicando per ogni partecipante
Nome, Cognome, data di nascita e numero di cellulare.

I partecipanti dovranno tassativamente attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

NB: Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto. |